



Yoga'n Being - Yoga de l'Être

Horaire cours de yoga - année scolaire 2019 - 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
14 heures		9 heures	
17 heures 45'	17 heures 45'	10 heures 30'	17 heures 45'
19 heures 15'	19 heures 15'		

Planning cours de méditation - 2ème semestre 2019

Mercredi	16h30 à 18h	Vendredi	18h à 19h30
11 septembre		20 septembre	
2 octobre		18 octobre	
6 novembre		15 novembre	
4 décembre		13 décembre	

Planning atelier yoga samedi matin - 2ème semestre 2019

Samedi	8h 30 à 11h30
21 septembre	
19 octobre	
23 novembre	
21 décembre	

Je vous remercie de bien vouloir indiquer le(s) créneau(x) horaire(s) de votre choix dans les différentes propositions.

Comme auparavant vous pourrez circuler dans les différents cours (yoga et/ou méditation) sur demande.

Isabelle Chatel

200 Rue Armand Bury
B - 6534 GOZEE

Contact

+32 (0) 486/34.84.50
yoganbeing@gmail.com

Paiement

BE05 8601 1518 7175
TVA : 0844.274.241

Yoga'n Being - Yoga de l'Être

Les cours de yoga se donnent dans la joie de la pratique, le partage, la bienveillance, et avec discipline, respect de soi, de l'autre et de son environnement.

Pour garantir une sérénité au sein de la salle, je vous demanderai d'être vigilants sur les points suivants :

- ne pas vous parfumer pour venir au cours de yoga ;
- ne pas manger au moins 2 heures avant et idéalement 4 heures avant le cours ;
- d'assurer la régularité et le respect de la validité des abonnements :
 - 5 séances (2 mois) - 10 et 20 séances (3 mois prolongés des congés scolaires)
- de bien vouloir m'informer de votre venue 48h avant le cours, uniquement pour les personnes qui ne sont pas régulières et qui ne sont pas inscrites dans un créneau horaire, et pour les personnes qui font le choix de ne pas avoir d'abonnement : il m'est arrivé à plusieurs reprises de devoir renvoyer des personnes régulières et inscrites dans un cours parce que d'autres ne m'avaient pas informé d'un changement d'horaire ou de leur venue ;
- dans le même sens, si vous ne pouvez venir au cours, merci de prévenir minimum 24 heures avant le cours, à défaut la séance sera comptabilisée sur l'abonnement.
- ne pas encombrer la salle avec des effets personnels ; je vous inviterai à poser les sacs, clés, manteau dans le vestiaire.
- de bien vouloir éteindre vos GSM afin de maintenir la sérénité dans la salle, de vous proposer un réel de temps pour vous et par respect pour le groupe.
- à chuchoter dans vos échanges avant le cours pour éviter le brouaaa dans la salle, et si vous avez besoin de discuter privilégiez le vestiaire ou le hall.

Si vous avez des questions par rapport à ces demandes, merci de bien vouloir les noter, nous en échangerons à la rentrée et je prendrai le temps d'y répondre de vive voix.

Les prix des cours de yoga

15,00 €/ séance - 60,00 €/5 séances - 90,00€/10 séances - 160,00 €/20 séances, cet abonnement est réservé aux couples ou aux personnes qui pratiquent plusieurs fois sur la semaine.

Les prix des cours de méditation

15,00 €/ séance - 65,00 €/5 séances - 125,00€/10 séances

Le prix des ateliers yoga du samedi


20,00€/ séance

Dans la joie de vous retrouver, Namasté, Isabelle.

Isabelle Chatel

200 Rue Armand Bury
B - 6534 GOZEE

Contact

 +32 (0) 486/34.84.50
yoganbeing@gmail.com

Paiement

BE05 8601 1518 7175
TVA : 0844.274.241